


부천시원미노인복지관 뉴스레터

원미청춘

4월호

 사회복지법인 연꽃마을 부천시원미노인복지관



4월 원미청춘 목차

01 4월의 원미소식

- 평생교육사업 야외나들이
- 지역사회통합사업 야외나들이
- 노인맞춤돌봄 수행인력 워크숍
- 사회공헌활동 케어뱅크 진행
- 사진으로 보는 4월 복지관

02 복지관의 자랑

- 제20회 사회복지사의 날 수상

4월 원미청춘 목차

03 이달의 후원처를 소개합니다!

- 춘의청 한의원

04 5월의 행사 일정

- 5. 1.(금) 근로자의 날 휴관
- 5. 4.(월) 이혈테라피
- 5. 5.(화) 어린이날 휴관

4월 원미청춘 목차

04 5월의 행사 일정

- 5. 8.(금) 어버이날 행사
- 5. 11.(월) 부천시 안마버스
- 5. 11.(월) ~ 15.(금) 평생교육 스승의 날 행사
- 5.18.(월) 혈압·혈당 검진
- 5. 18.(월) 법률상담
- 5. 20.(수) 노인맞춤돌봄 대상자 야외나들이
- 5. 28.(목) 평생교육 상반기 강사 간담회

4월 원미청춘 목차

05 이달의 정보

- 춘곤증 탈피 스트레칭

06 원미소식 더 알아보기

- 정기 후원 CMS 자동이체 안내
- 자원봉사 정기 활동 안내
- 카카오톡 채널 추가 안내
- 복지관 홈페이지 안내

평생교육사업 야외나들이 -꽃보다 아름다운 우리!-



지난 4월 28일(화), 평생교육사업에서는 경기도 광주에 위치한 화담숲으로 봄 나들이를 다녀왔습니다.

이번 나들이는 지난 2025년 실시한 욕구조사 결과를 반영하여 장소를 기획하였으며 복지관 회원 40명을 대상으로 일상생활에서 벗어나 환기와 힐링의 시간을 위해 마련하였습니다.

어르신들은 화담숲의 아름다운 경관과 4천여종의 다양한 식물들을 관람하고 화창한 날씨 속에서 산책로를 따라 걸으며 담소를 나누는 등 즐거운 시간을 보냈습니다.

나들이에 참여한 이○○ 어르신은 “오랜만에 바깥 나들이를 하니 기분이 좋고 환기가 되는 것 같다.”

“좋은 사람들과 함께해서 더 즐거웠다. 준비해준 복지관에게 고맙다.”는 소감을 전했습니다.

평생교육사업에서는 앞으로도 어르신들의 욕구에 귀 기울여 삶의 만족도는 높이는 다양한 체험과 문화 활동을 추진하고, 활기차고 행복한 일상을 보내실 수 있도록 노력하겠습니다.

지역사회통합사업 야외나들이 -어느 멋진 날, 꽃길만 걸어요-



지난 4월 23일(목), 지역사회통합사업에서는 경기도 용인으로 따뜻한 봄 나들이를 다녀왔습니다.

이번 나들이는 평소 장거리 외출이 어려운 32명의 어르신들을 대상으로 문화 체험의 기회를 제공하고, 정서적 고립감을 해소하기 위해 마련되었습니다.

와우정사와 한택식물원에 방문하여 멋진 풍경과 알록달록한 꽃길을 걸으며 힐링의 시간을 가졌으며 기존 가을에 진행하던 야외나들이를 봄으로 변경하여 따뜻하고 화사한 계절을 만끽하였습니다.

나들이에 참여한 어르신들은 “혼자는 엄두도 못 낼 먼 곳까지 와서 커다란 부처님도 보고 예쁜 꽃 구경을 실컷 하니 십 년은 젊어진 기분이다.”, “오랜만에 친구들과 맛있는 점심도 먹고 바람을 쐬니 가슴이 뻥 뚫린다. 이렇게 멋진 곳에 데려와 줘서 고맙다.” 며 감사한 마음을 표했다.

이번 나들이가 어르신들의 정서적 고립감을 해소하고 이웃과 함께하는 즐거운 추억으로 남기를 기대하며, 지역사회통합사업에서는 앞으로도 어르신들에게 다양한 프로그램을 제공할 예정입니다.

노인맞춤돌봄 수행인력 워크숍 -봄 꽃향기에 설레어 봄-



지난 4월 7일(화)~22일(수) 3주간 노인맞춤돌봄 사업에서는 생활지원사 55명과 함께 종사자 워크숍을 진행하였습니다.

금번 워크숍은 노인맞춤돌봄 수행인력의 소속감 및 환기를 위해 원미산 진달래 축제, 도당산 벚꽃 축제 등 부천 봄꽃 축제 기간을 즐기며 소속감을 향상시키고 환기할 수 있는 힐링의 시간을 가졌습니다.

손○○ 생활지원사는 “빗소리가 배경이 되어 동료들과 함께한 하루의 순간들이 너무 소중하다. 이 시간이 오랫동안 마음에 남을 것 같다.”며 비가 오는 날씨에도 워크숍에 대한 만족스러운 소감을 남겼습니다.

사회공헌활동 케어뱅크 진행



2017년부터 9년간 지속되고 있는 사회공헌활동사업 케어뱅크는 지역사회 내 돌봄 공백을 해소하고 어르신들의 일상생활을 지원하기 위해 다양한 돌봄 활동을 진행하고 있습니다.

돌봄 활동을 확대하고자 인근 대학교와 연계하였으며, 그 결과 성결대학교 사랑지기 봉사단을 비롯해 유한대학교 사회복지과와 부천대학교의 사회복지과, 사회봉사단, 레인보우 봉사단 등의 여러 대학교 봉사단이 참여하여 지역 돌봄에 활력을 불어넣었습니다.

또한 정기적인 말벗 활동을 통해 어르신의 외로움을 살피고, DIY 키트를 활용한 여가 활동과 마음을 나누는 생신 잔치를 열어 따뜻한 온기를 전했습니다. 특히 대상자 맞춤형 프로그램을 통해 삶에 실질적인 도움과 즐거움을 드리고자 노력했습니다.

김○○ 봉사자는 “말벗 활동이 처음에는 어렵게 느껴졌지만, 누군가 한 번이라도 찾아가는 것이 어르신께 큰 힘이 된다는 것을 느꼈다.”며 따뜻한 소감을 남겨주었습니다.

1

4월의 원미소식

1

4/2(목) 노인맞춤돌봄서비스
집중 홍보



2

4/3(금) 스마트경로당
헬스케어 활동 사전교육



3

4/6(월) 이혈테라피



4

4/8(수) 직원교육
컬러테라피와 팀빌딩



1

4월의 원미소식

5

4/14(화) 공개강좌
〈스트레스 및 치매예방〉



6

4/21(화) 노인맞춤돌봄
정기 식료품 배부



7

4/21(화)
지역사회통합사업 외식지원



8

4/28(화) 구강검진



제20회 사회복지사의 날 유공자 표창



지난 3월 31일(화), 2026년 제20회 사회복지사의 날을
맞이하여 국회의원상 김○영 과장, 부천시장상 이○아 팀장
부천시의회장상 노○민 사회복지사

부천시사회복지사협회장상 오○범 사회복지사가 수상하였습니다.

♥ 수상을 축하합니다 ♥

어르신들의 건강지킴이 춘의청 한의원



춘의역 4번 출구에 위치한 춘의청 한의원은 2022년부터 4년 동안
 복지관 어르신을 대상으로 매월 정기 한방 진료 봉사를
 진행하며 우리 복지관과 인연을 맺고 있습니다.

25년도에는 의료용 침대 5대를 24년도에는 반신욕기 후원 덕분에
 어르신들의 안전하고 편안한 쉼터를 조성할 수 있었습니다.

나아가 체질 강좌와 맞춤형 처방 지원 등 사각지대 없는
 세심한 의료 나눔을 통해 어르신들의 예방적 복지 실천에 앞장서고 계십니다.

♥ 귀한 나눔에 감사드립니다 ♥

1

근로자의 날
복지관 휴관

- 일자 : 5월 1일(금)
- 내용 : 복지관 휴관

2

이혈테라피

- 일자 : 5월 4일(월)
- 장소 : 배움터1
- 대상 : 복지관 회원
- 내용 : 귀의 혈자리 지압

3

어린이날
복지관 휴관

- 일자 : 5월 5일(화)
- 내용 : 복지관 휴관

4

어버이날 행사

- 일자 : 5월 8일(금)
- 장소 : 복지관(프로그램별 상이)
- 대상 : 복지관 회원
- 내용 : 카네이션, 시공모전
부대 행사, 무료중식 등

♥ 복지관 회원님들의 많은 신청 바랍니다 ♥

5

부천시 안마버스

- 일자 : 5월 11일(월)
- 장소 : 원미구청 서쪽출입구
- 대상 : 복지관 회원
- 내용 : 안마의자 이용

6

평생교육
스승의 날 행사

- 일자 : 5월 11일(월)~15일(금)
- 장소 : 복지관 프로그램실
- 대상 : 평생교육 강사
- 내용 : 스승의 날 맞이 감사선물 전달

7

혈압·혈당 검진

- 일자 : 5월 18일(월)
- 장소 : 2층 회의실
- 대상 : 복지관 회원
- 내용 : 혈압·혈당 검진

8

법률상담

- 일자 : 5월 18일(월)
- 장소 : 2층 회의실
- 대상 : 복지관 회원
- 내용 : 무료 법률상담

♥ 복지관 회원님들의 많은 신청 바랍니다 ♥

9

노인맞춤돌봄
문화활동 나들이

- 일자 : 5월 20일(수)
- 장소 : 화개정원(인천 강화)
- 대상 : 노인맞춤돌봄 대상자
- 내용 : 야외나들이

10

평생교육 상반기
강사간담회

- 일자 : 5월 28일(목)
- 장소 : 미정
- 대상 : 평생교육 강사
- 내용 : 공지사항 전달 및
건의사항 수렴 등

♥ 복지관 회원님들의 많은 신청 바랍니다 ♥



춘곤증 탈피 스트레칭

춘곤증이란?

추운 겨울이 지나고 따스한 봄이 오는 시기의 계절 변화에
적응하지 못해 생기는 일련의 증상

대표적인 춘곤증 증상



피로감



졸음



현기증



식욕부진



소화불량

충근증 탈피 스트레칭



춘곤증 탈피 스트레칭



충근증 탈피 스트레칭





정기후원 CMS 자동이체 안내

1. 사무실에 방문합니다.
2. CMS 후원금 자동이체 신청서를 작성합니다.
3. 원하는 날짜와 금액을 설정합니다.
4. 소중한 기부금으로 함께 참여합니다.
5. 주변 지인에게 소개해줍니다.
6. QR코드도 신청가능합니다.>

후원신청



문의 ☎ 김수정 팀장 032-667-0261

♥ 소중한 후원에 감사드립니다 ♥



자원봉사 정기 활동 안내

1. 모집대상 : 만 14세 이상 누구나
2. 활동내용
 - ① 매월 수·금요일 14~16시
 - ② 매월 2·3주 토요일 10~12시
 - ③ 독거노인 어르신 말벗서비스 등
3. 신청방법
 - ① 전화 및 방문
 - ② 1365포털 신청>

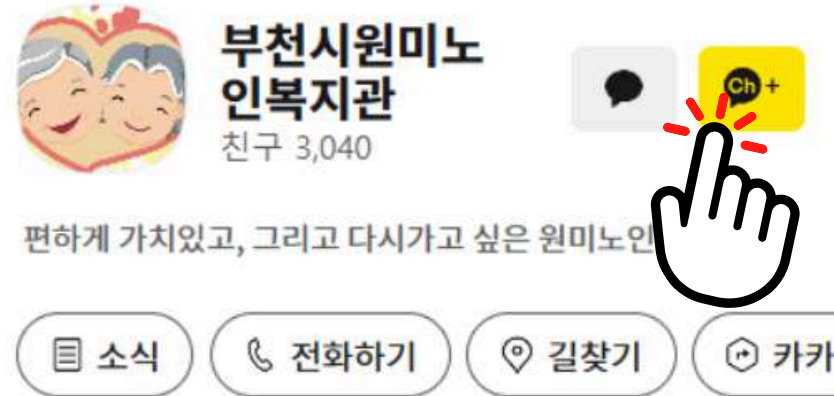
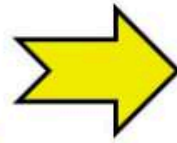
봉사신청



문의 ☎ 박연순 사회복지사 032-667-0261

♥귀한 시간 내어주심에 감사드립니다♥

카카오톡 채널 추가 안내



⚠️ 사업자 정보가 확인되지 않은 채널입니다. 기관, 금융, 유명인 사칭에 주의해주세요.

카카오톡 채널 친구 추가



☞ 복지관 홈페이지 접속 안내

네이버에 **부천시원미노인복지관** 검색

N 부천시원미노인복지관

블로그 카페 이미지 지식iN 인플루언서 동영상 쇼핑 뉴스

senior.bucheon4u.kr

부천시 노인복지기관 포털

오정노인복지관 · 시니어클럽 · **원미노인복지관** · 소사노인복지관

부천시 종합사회복지관 포털 · 원미노인복지관 바로가기 · 소사노인
노인복지관 바로가기 · 시니어클럽 바로가기

홈페이지 접속 QR



✌ 복지관 홈페이지 접속 안내

홈페이지 접속하여 원하는 정보 얻기

부천시 부천시 노인복지기관 포털

노인복지기관

사업안내

후원·상담

새소식



원미
노인복지관

032)667-0261~4

🏠 기관소개

📍 오시는길

원미노인복지관

소사노인복지관

오정노인복지관

시니어클럽



부천시원미노인복지관 뉴스레터

**5월에
만나요!**



사회복지법인 연꽃마을 부천시원미노인복지관