

부천시원미노인복지관 뉴스레터

원미청춘

3월호



사회복지법인
연꽃마을

부천시원미노인복지관

3월 원미청춘 목차

01 3월의 원미소식

- 스마트경로당 개강
- 2026년 노인자원봉사 활성화 지원사업 선정 및
선배시민 봉사단 활동 개시
- 노인일자리 수요처 상반기 위험성 평가 실시
- 사진으로 보는 3월 복지관

02 복지관의 자랑

- 동아리·선배시민 봉사단 외부공연

3월 원미청춘 목차

03 이달의 봉사단을 소개합니다!

- 선배시민 봉사단 원미스폰난타

04 4월의 행사 일정

- 4. 1.(수) ~ 7.(화) 미달과목 추가등록
- 4. 1.(수) ~ 20.(월) 노인맞춤돌봄 낙상사고
예방교육 및 점검

3월 원미청춘 목차

04

4월의 행사 일정

- 4. 8.(수) 한방진료
- 4. 13.(월) 혈압·혈당 검진
부천시 안마버스
- 4. 20.(월) 법률상담
- 4. 28.(화) 평생교육 야외나들이

3월 원미청춘 목차

05 이달의 정보

- 봄철 미세먼지 건강수칙

06 원미소식 더 알아보기

- 정기 후원 CMS 자동이체 안내
- 자원봉사 정기 활동 안내
- 카카오톡 채널 추가 안내
- 복지관 홈페이지 안내

스마트경로당 개강



스마트경로당사업에서는 지난 3월 9일(월), 총 150개의 경로당과 함께 본격적인 사업의 시작을 알리는 확대 운영 출범식을 진행하였습니다.

본 사업은 원미구 내 60개소 경로당을 대상으로 화상 플랫폼을 활용하여 많은 어르신들이 여가·건강·소통 프로그램 등 다양한 서비스의 기회를 접할 수 있도록 지원할 예정입니다.

지난 3월 11일(수)부터 실버밴드 프로그램을 시작으로 웃음치료, 실버밴드, 댄스레칭 프로그램은 주1회 진행하고 있으며 맵시무브먼트, 부천시한의사협회 건강 강좌는 매월 1회 진행합니다.

앞으로도 다양하고 유익한 프로그램을 제공하여 어르신들의 높은 만족감을 위해 노력하겠습니다. 지속적인 관심과 참여 부탁드립니다.

2026년 노인자원봉사 활성화 지원사업 선정 선배시민 봉사단 활동 개시



원미노인복지관이 2020년부터 7회 연속 노인자원봉사 활성화 지원사업에 선정되어 2026년에도 활발한 선배시민 봉사단 활동을 이어갑니다.

선배시민이란 사회의 선배로서 주체적으로 재능 및 기술을 활용하여 지역사회와 후배들을 위해 활동하는 봉사단으로 현재 원미가락장구·가디언스·스푼난타·한땀으로 총 4개의 봉사단(46명)이 활동 중입니다.

지난 3월 25일(수)~26일(목) 양일 간 진행된 사전교육은 봉사단 전체를 대상으로 자원봉사 기본 소양 및 안전수칙 교육을 진행하였습니다. 이어 진행된 원미한땀 봉사단을 대상으로 한 1차 활동교육에서는 전문 강사를 초청해 상반기 물품 제작법을 익히며 원활한 활동을 위한 시간을 가졌습니다.

노인일자리 수요처 상반기 위험성 평가 실시



노인일자리 및 사회활동지원사업에서는 지난 3월 9일(월)부터 2026년도 수요처를 대상으로 상반기 위험성 평가를 실시하고 있습니다.

위험성 평가란 유해·위험요인을 파악하고 그 수준을 결정해 위험성을 낮추기 위한 과정으로 총 93개소를 2가지의 유형(공공기관 일반시설 및 급식실)으로 나눠 진행하였습니다.

유형별 맞춤형 위험성 척도지를 활용하여 노인일자리 담당자가 직접 진행하며 평가 이후에는 참여자들이 안전한 환경에서 근무할 수 있도록 조치할 예정입니다.

해당 위험성평가는 오는 4월달까지 진행할 예정이며 참여자와 수요처 모두 안전하게 활동을 진행할 수 있는 토대 마련을 위해 적극 노력하겠습니다.

1

3월의 원미소식

1

3/3(화)

복지정보안내도우미 활동교육



2

3/10(화)~11(수)

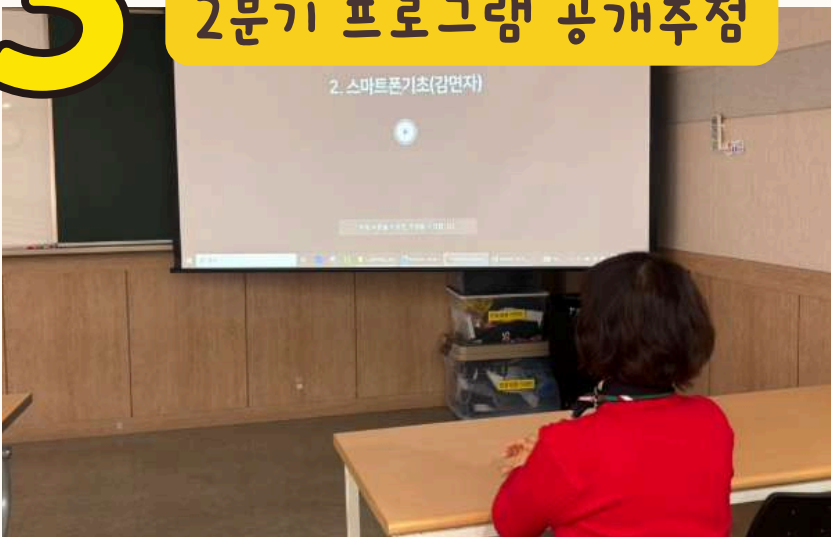
2분기 프로그램 신청



3

3/12(목)

2분기 프로그램 공개추첨



4

3/12(목) 원미주간보호센터

1차 운영위원회



1

3월의 원미소식

5

3/17(화)
백세건강운동 개강



6

3/17(화) 공개강좌
<보이스피싱 예방교육>



7

3/19(목)
복지정보안내도우미 발대식



8

3/23(월) 직원교육
노인학대예방 및 신고자의무



동아리·선배시민 봉사단 외부공연



지난 3월 12일(목), 상동호수공원에서 진행한 지구드림페스티벌에서 풍물놀이 동아리와 선배시민 원미가락장구 봉사단이 멋진 공연을 펼쳤습니다.

축제의 시작을 알리는 길놀이부터 축하 공연까지 신명나는 공연 덕분에 풍부한 축제가 되었습니다.

♥ 우리 복지관을 빛내주셔서 감사합니다 ♥



선배시민 봉사단이란?

사회의 선배로서 주체적으로 본인의 재능 및 기술을 활용하여 지역사회를 위해 활동하는 봉사단

원미스폰난타 선배시민 봉사단은 10명의 봉사자로 구성되어 2025년도부터 활동하고 있는 숭가락난타 공연 봉사단입니다.

다양한 지역 축제 및 대회에 참여하여

세대를 아우르는 흥겨운 숭가락난타 공연을 통해

지역주민들의 풍성한 문화 향유를 책임지고 있습니다.

김의숙 김규현 김무운 김미옥 김정순 김순백 배선희 심진웅 엄갑임 조정숙

♥ 귀한 나눔과 실천에 감사드립니다 ♥

1

미달과목 추가 등록

- 일자 : 4월 1일(수)~7일(화)
- 장소 : 1층 사무실
- 대상 : 복지관 회원
- 내용 : 평생교육 미달과목 추가 등록

2

노인맞춤돌봄
낙상사고 예방교육 및 점검

- 일자 : 4월 1일(수)~20일(월)
- 장소 : 어르신 가정
- 대상 : 맞춤돌봄 대상 어르신
- 내용 : 낙상사고 예방교육 및 점검

3

한방진료

- 일자 : 4월 8일(수)
- 장소 : 2층 기능회복실
- 대상 : 복지관 회원
- 내용 : 한방진료 및 침치료

4

혈압·혈당 검진

- 일자 : 4월 13일(월)
- 장소 : 2층 회의실
- 대상 : 복지관 회원
- 내용 : 혈압 혈당 측정

♥ 복지관 회원님들의 많은 신청 바랍니다 ♥

5

부천시 안마버스

- 일자 : 4월 13일(월)
- 장소 : 원미구청 서쪽출입구
- 대상 : 복지관 회원
- 내용 : 안마의자 이용

6

법률상담

- 일자 : 4월 20일(월)
- 장소 : 2층 회의실
- 대상 : 복지관 회원
- 내용 : 무료 법률상담

7

평생교육사업
야외나들이

- 일자 : 4월 28일(화)
- 장소 : 화담숲(예정)
- 대상 : 평생교육 프로그램 수강자
- 내용 : 봄 야외나들이



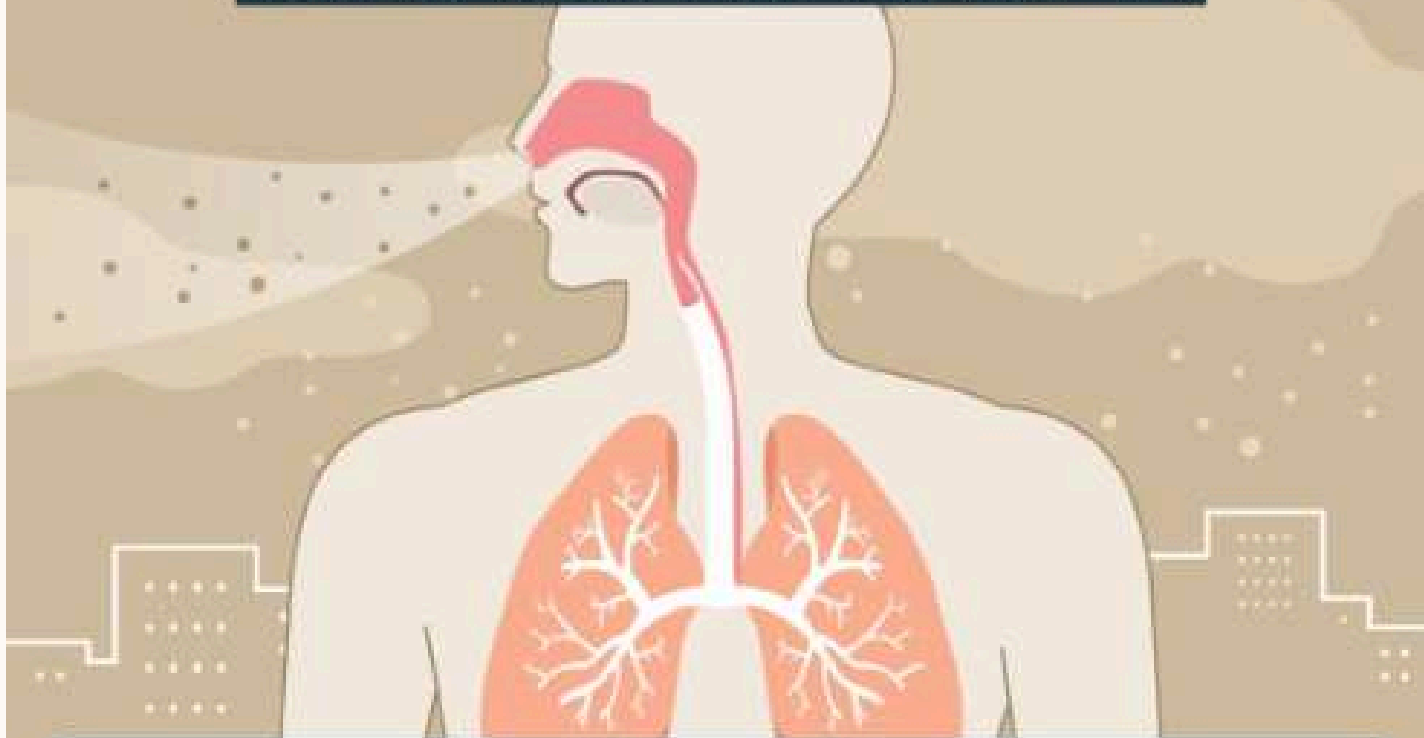
♥ 복지관 회원님들의 많은 신청 바랍니다 ♥

봄철 미세먼지 건강수칙

2022.11.21




미세먼지는 피부와 눈, 코 등에
물리적 자극을 유발하고 크기가 매우 작아



**폐로 흡입되어 호흡기에 영향을 미치며,
신체 여러 장기에 염증반응을 촉진하여
좋지 않은 영향을 미칠 수 있습니다.**

봄철 미세먼지 건강수칙

2022.11.21

 질병관리청

기본 공통수칙

- ✔ 평소 미세먼지 예보를 확인하여 활동 계획을 세우세요.
- ✔ 미세먼지가 나쁠 때는 외출을 자제하고, 실외 활동량을 줄이세요.
- ✔ 미세먼지가 나쁠 때는 외출 시 보건용 마스크를 쓰세요.
 단, 숨이 차거나 머리가 아프면 바로 벗도록 하고
 질환자는 의사와 상의하여 착용하세요.
- ✔ 외출 시 대로변, 공사장 주변 등 대기오염이 심한 곳은 피하세요.
- ✔ 실내에서는 주기적으로 환기하세요.



봄철 미세먼지 건강수칙

2022.11.21  질병관리청

심뇌혈관질환자 건강수칙



- 평소 혈압, 당뇨, 비만을 관리하세요.
- 잊지 말고 약을 먹고, 증상 악화 시 바로 진료를 받으세요.
- 금연하고 간접흡연을 피하세요.

봄철 미세먼지 건강수칙

2022.11.21

질병관리청

호흡기·알레르기질환자 건강수칙



- 천식, 만성폐쇄성폐질환이 있는 분은 외출 시 증상 완화제를 휴대하세요.
- 아토피피부염이 있는 분은 외출 시 보습제를 휴대하세요.
- 인플루엔자(독감) 예방접종을 받으세요.

봄철 미세먼지 건강수칙

2022.11.21

질병관리청

노인 건강수칙



- ✔ 평소 혈압과 혈당 관리를 철저히 하세요.
- ✔ 심뇌혈관질환이 있는 분은 특히 평소 위험요인*을 관리하세요.
* 당뇨, 고혈압, 이상지질혈증, 비만, 인플루엔자(독감) 등
- ✔ 만성질환이 있는 분은 잊지 말고 약을 먹고, 병·의원 진료일정을 지키세요.



정기후원 CMS 자동이체 안내

1. 사무실에 방문합니다.
2. CMS 후원금 자동이체 신청서를 작성합니다.
3. 원하는 날짜와 금액을 설정합니다.
4. 소중한 기부금으로 함께 참여합니다.
5. 주변 지인에게 소개해줍니다.
6. QR코드도 신청가능합니다. →

후원신청



문의 ☎ 김수정 팀장 032-667-0261

♥ 소중한 후원에 감사드립니다 ♥



자원봉사 정기 활동 안내

1. 모집대상 : 만 14세 이상 누구나
2. 활동내용
 - ① 매월 수·금요일 14~16시
 - ② 매월 2·3주 토요일 10~12시
 - ③ 독거노인 어르신 말벗서비스 등
3. 신청방법
 - ① 전화 및 방문
 - ② 1365포털 신청>

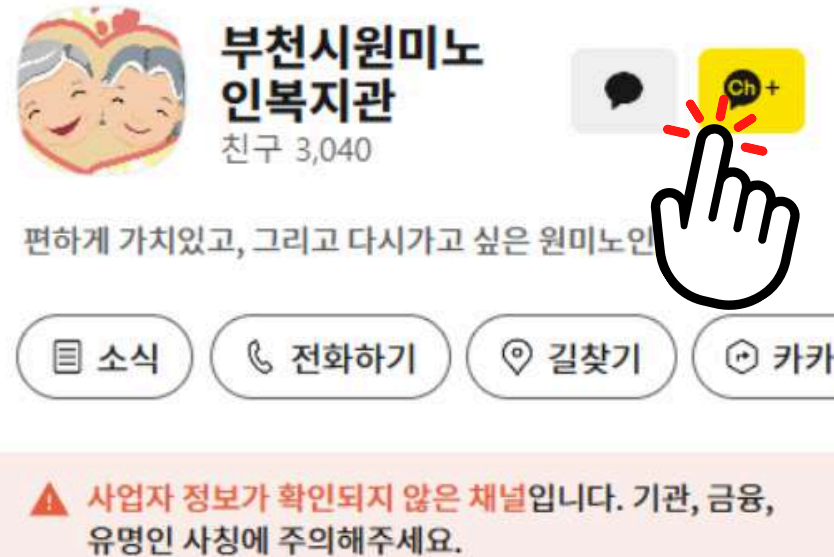
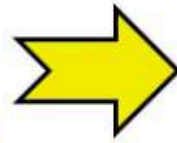
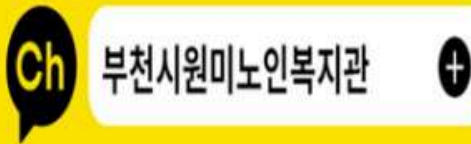
봉사신청



문의 ☎ 박연순 사회복지사 032-667-0261

♥귀한 시간 내어주심에 감사드립니다♥

카카오톡 채널 추가 안내



카카오톡 채널 친구 추가



☞ 복지관 홈페이지 접속 안내

네이버에 **부천시원미노인복지관** 검색



N 부천시원미노인복지관

블로그 카페 이미지 지식iN 인플루언서 동영상 쇼핑 뉴스

senior.bucheon4u.kr

부천시 노인복지기관 포털

오정노인복지관 · 시니어클럽 · **원미노인복지관** · 소사노인복지관

부천시 종합사회복지관 포털 · 원미노인복지관 바로가기 · 소사노인
노인복지관 바로가기 · 시니어클럽 바로가기

홈페이지 접속 QR



✌️ 복지관 홈페이지 접속 안내

홈페이지 접속하여 원하는 정보 얻기

부천시 부천시 노인복지기관 포털

노인복지기관

사업안내

후원·상담

새소식



원미
노인복지관

032)667-0261~4

🏠 기관소개

📍 오시는길

원미노인복지관


소사노인복지관

오정노인복지관

시니어클럽

부천시원미노인복지관 뉴스레터

**4월에
만나요!**

 사회복지법인 연꽃마을 부천시원미노인복지관